



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **NILTON GABRIEL DOURADO DOS SANTOS**

Completo(u) o evento: **18° TRIATHLON DE VERÃO GUARATUBA 2023**

No dia: **05/02/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 18 : 22



CICLISMO

00 : 22 : 49



CORRIDA

00 : 11 : 52



TEMPO

00 : 53 : 03

Ritmo

04:35 100/m

Velocidade média

26,30 km/h

Ritmo

04:44 min/km



Colocação GERAL

6



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Modalidade: **12.9k** Faixa etária: **M0029**

Equipe: **TUBARUN ASSESSORIA ESPORTIVA**

TRI ATIVA
eventos

woom

Joi
JoiasVIP

ISEPE
ISEPE.EDU.BR



BARIGUI

